

Задания**1 (письменного) тура олимпиады по русскому языку
в школах с казахским языком обучения**

1. Внимательно прочитайте текст и определите его основную мысль.
2. Составьте синквейн к ключевому слову-существительному из заголовка.
3. Напишите эссе на основе основной мысли текста с опорой на синквейн.
4. Выпишите из текста выделенное предложение и выполните его полный синтаксический разбор, объясните расстановку знаков препинания.

Критерии оценки:

1. Отсутствие лексико-грамматических ошибок – 10 б.
2. Полнота и логика изложения – 20 б.
3. Правильное составление синквейна – 10 б.
4. Правильный разбор предложения – 10 б.

Все задания оцениваются общей суммой в 50 баллов. Время выполнения – 120 минут.

Решения (критерии):

1. Основная мысль текста: в тексте речь идет о наблюдениях специалистов-психологов о причинах усталости, о рекомендациях ученых в аспекте необходимости изменения образа жизни.
2. Образец синквейна:
Усталость
Сильная, постоянная
Угнетает, утомляет, раздражает
Состояние человека без отдыха
Утомление.
3. Данное задание носит индивидуально-творческий характер, вследствие этого не имеет определенного решения.
4. Учёные утверждают, что большинство людей, которые жалуются на усталость, физически здоровы (повествовательное, невосклицательное, сложное - сложноподчиненное с придаточной изъяснительной и определительной частями, в составе три простых предложения:
1-ое – главное, двусост., нераспространенное, подлежащее выражено существительным, простое глагольное сказуемое выражено глаголом в несов.виде, наст.вр., изъяв.накл., мн.ч., 3 л.;
2-ое – придаточное изъяснит. с подчинительным союзом *что*, двусост., распротр., подлежащее выражено словосочетанием сущ. И.п.+сущ. Р.п., составное именное сказуемое выражено кратким прилаг., обстоятельство выражено наречием;
3-ье - придаточное определительное предл. с подч. союзным словом *который* в роли подлежащего, простое глагольное сказуемое выражено глаголом в несов.виде, наст.вр., изъяв.накл., мн.ч., дополнение выражено существ.с предлогом в В.п.)

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ УСТАЛОСТИ

Учёные установили: снижение активности, длительный дневной сон усиливают усталость, если только она не вызвана болезнью.

У врача на этот случай обычно две рекомендации: одна – не обращать внимания на усталость, другая – отдыхать как можно больше. Так вот, учёные, изучавшие состояние усталости и её лечение, доказали: подобные рекомендации неприемлемы. Единственное и самое действенное средство в данном случае – усиление активности, регулярные, приносящие удовольствие физические упражнения.

Наблюдения велись над старшеклассниками. Известно, что, несмотря на юный возраст, многие из них быстро устают. У тех из них, кто пытался побороть усталость длительным сном, ничего не получалось. Усталость не только не проходила, а, напротив, усиливалась. А у тех, кто делал ежедневные прогулки, небольшие пробежки и другие физические упражнения, наступало заметное улучшение. Это обстоятельство нужно учитывать молодым людям.

Учёные утверждают, что большинство людей, которые жалуются на усталость, физически здоровы. Но им нужно внести изменения в свой образ жизни, который вызывает ухудшение общего состояния. И тогда усталость как рукой снимет.

(Мальханова И. А. Деловое общение. Уроки речевика-имиджмейкера - С. 74)